Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.10.2018 - 19.10.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 2	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 444,5 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 400,46 g, Nährwert kcal: 787 kcal, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE
Menü 3	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Ballaststoffe: 4,43 g, Broteinheiten: 6 BE	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 224 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c Portionsgewicht: 565 g, Nährwert kcal: 496 kcal, Kohlenhydrate: 67,24 g, Ballaststoffe: 10,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Kartoffeltasche (c) mit Tomatensoße (9) , Kartoffelwedges und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 477 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 11,29 g, Ballaststoffe: 3,49 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sahnepudding (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 0,63 g, Broteinheiten: 2 BE	Popcorn Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 50 g, Nährwert kcal: 54 kcal, Kohlenhydrate: 10,14 g, Ballaststoffe: 1,68 g, Broteinheiten: 1 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere