

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.10.2018 - 02.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, d, g, h Portionsgewicht: 384,5 g, Nährwert kcal: 244 kcal, Kohlenhydrate: 38,3 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 523,8 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>		<p>Wies'n Wurstsalat mit Bauernbrot (a= Roggen und Weizen, c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 300 g, Nährwert kcal: 892 kcal, Kohlenhydrate: 44,91 g, Ballaststoffe: 4,77 g, Broteinheiten: 4 BE</p>
Menü 2	<p>Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d Portionsgewicht: 304,5 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 1,58 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Rinderhacksteak "Budapester Art" (9) (a1,b,j,h) Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 283,5 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 65,21 g, Ballaststoffe: 6,61 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 409,15 g, Nährwert kcal: 600 kcal, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>		<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
Menü 3	<p>Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 9 a, c Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE</p>	<p>Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 252,25 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 58,92 g, Ballaststoffe: 4,25 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 9 c Portionsgewicht: 495,62 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 35,11 g, Ballaststoffe: 9,12 g, Broteinheiten: 3 BE</p>		<p>Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Keks (a1,c,g)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Kirschjoghurt (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>		<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf