

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.11.2018 - 09.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Gurkenalat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c  Portionsgewicht: 872,3 g, Nährwert kcal: 548 kcal, Kohlenhydrate: 68,37 g, Ballaststoffe: 7,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 d, h  4, 8, 9 Portionsgewicht: 471,5 g, Nährwert kcal: 435 kcal, Kohlenhydrate: 41,98 g, Ballaststoffe: 9,24 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Erbsen (g)  Prod. 0 Verk. 0  2, 4 Portionsgewicht: 440,8 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 19,25 g, Ballaststoffe: 9,38 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Backfischfilet (a=Weizen,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 e  Portionsgewicht: 338,5 g, Nährwert kcal: 445 kcal, Kohlenhydrate: 22,23 g, Ballaststoffe: 5,81 g, Broteinheiten: 2 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i  2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 2</b>	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 396,25 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 64,76 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Vollkornnudeln und Kohlrabigemüse in Rahm(c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 504,4 g, Nährwert kcal: 594 kcal, Kohlenhydrate: 68,02 g, Ballaststoffe: 16,43 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 487,2 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Broccoli  Prod. 0 Verk. 0 b, d, h 9 Portionsgewicht: 411,8 g, Nährwert kcal: 458 kcal, Kohlenhydrate: 29,4 g, Ballaststoffe: 8,32 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Menü 3</b>	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (a1,c,b,d) und Gurkenalat  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 1064,3 g, Nährwert kcal: 887 kcal, Kohlenhydrate: 91,85 g, Ballaststoffe: 10,37 g, Broteinheiten: 7,5 BE	vegetarische Bratwurst, Currysauce und Petersilienkartoffeln, dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0  g Portionsgewicht: 593,66 g, Nährwert kcal: 241 kcal, Kohlenhydrate: 34,64 g, Ballaststoffe: 9,39 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Kartoffelpüree (cdj) und Erbsen(g)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 401 g, Nährwert kcal: 158 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 9,37 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 b, c  Portionsgewicht: 338,26 g, Nährwert kcal: 212 kcal, Kohlenhydrate: 22,57 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüse-Kartoffelauf( a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 413,8 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 10,58 g, Ballaststoffe: 6,75 g, Broteinheiten: 1 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel)  Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 20 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 18,4 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen