

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.11.2019 - 22.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal 9 d, h	Putenschnitzel (a1,b,h) mit brauner Sauce, Salzkartoffeln, Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 355 kcal c	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln (a1) und Gemüse (a1,c) Prod. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 590 kcal a1	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 445 kcal e	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 613 kcal a, c, d, f, g, i
Menü 2	Eieromelette mit Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) in weißer Soße Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 250 kcal b, c	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsauce (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 413 kcal	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 340 kcal a, b, c, d, h, i	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) Prod. 0 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 511 kcal a, c	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal 1, 2 a1, c, d, f, g, h, i
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffeln (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 274 kcal c	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 252 kcal	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 257 kcal c	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 250 kcal	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 405 kcal 9
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal c	Vanillepudding(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal a1, b, c, g	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 645 kcal c	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja