

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.01.2018 - 02.02.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Hühnereudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 22,35 g, Ballaststoffe: 3,88 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat  Prod. 0  Portionsgewicht: 379,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln  Prod. 0  Portionsgewicht: 358,26 g, Nährwert kcal: 384 kcal, Kohlenhydrate: 22,65 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüsespieß mit Tomatensoße (9) (a1) Spätzle (a1)  Prod. 0  Portionsgewicht: 355 g, Nährwert kcal: 391 kcal, Kohlenhydrate: 52,58 g, Ballaststoffe: 4,56 g, Broteinheiten: 4 BE
<b>Menü 2</b>	Wikingerkopf Putenhackbällchen in Soße, dazu Reis und Gemüse  Prod. 0  Portionsgewicht: 351,25 g, Nährwert kcal: 500 kcal, Kohlenhydrate: 64,99 g, Ballaststoffe: 5,12 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9)  Prod. 0  Portionsgewicht: 310,13 g, Nährwert kcal: 578 kcal, Kohlenhydrate: 66,31 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Geflügelrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Reis  Prod. 0  Portionsgewicht: 463,25 g, Nährwert kcal: 342 kcal, Kohlenhydrate: 59,62 g, Ballaststoffe: 2,38 g, Broteinheiten: 5 BE	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0  Portionsgewicht: 366,25 g, Nährwert kcal: 416 kcal, Kohlenhydrate: 65,72 g, Ballaststoffe: 6,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE
<b>Menü 3</b>	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsecremesuppe (a1,c)) 3 Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -  Prod. 0  Portionsgewicht: 362,5 g, Nährwert kcal: 313 kcal, Kohlenhydrate: 16,91 g, Ballaststoffe: 4,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Nudelaufwurf 'Toscana' (a=Weizen,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 299 kcal, Kohlenhydrate: 47,13 g, Ballaststoffe: 4,78 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 215,8 g, Nährwert kcal: 100 kcal, Kohlenhydrate: 14,61 g, Ballaststoffe: 1,02 g, Broteinheiten: 1 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  Prod. 0  Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c)  Prod. 0  Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c)  Prod. 0  Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 102 kcal, Kohlenhydrate: 22,9 g, Ballaststoffe: 0,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Kirschgoghurt (c)  Prod. 0  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst  Prod. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja