

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.01.2018 - 12.01.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Erbsen und Möhren Prod. 0 1 Portionsgewicht: 582,7 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 3,92 g, Ballaststoffe: 3,8 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Prod. 0 Portionsgewicht: 525,8 g, Nährwert kcal: 339 kcal, Kohlenhydrate: 23,16 g, Ballaststoffe: 4,31 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 2	Bratwurstspieß(4,8) (a1,d,h) mit Soße, dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kaisergemüse Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 503,2 g, Nährwert kcal: 534 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 8,04 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 a1, h Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 3, 8 Portionsgewicht: 946,5 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 7,08 g, Ballaststoffe: 14,26 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Grillgemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Blumenkohlaufauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln Prod. 0 c Portionsgewicht: 1256,65 g, Nährwert kcal: 620 kcal, Kohlenhydrate: 49,17 g, Ballaststoffe: 35,35 g, Broteinheiten: 4 BE	Vollkornnudelaufauf 'Toscana' (a=Weizen,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 941 g, Nährwert kcal: 1015 kcal, Kohlenhydrate: 157,6 g, Ballaststoffe: 24,04 g, Broteinheiten: 13 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 485,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 561 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 8,57 g, Ballaststoffe: 5,73 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja