

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.06.2018 - 08.06.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüseschnitzel (a= Weizen, Dinkel, Haferflocken,g) dazu Kartoffelsalat,d,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 250 g, Nährwert kcal: 230 kcal, Kohlenhydrate: 22,66 g, Ballaststoffe: 6,19 g, Broteinheiten: 2 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j 9 Portionsgewicht: 310,13 g, Nährwert kcal: 578 kcal, Kohlenhydrate: 66,31 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenkeule mit Sauce , Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 525,8 g, Nährwert kcal: 339 kcal, Kohlenhydrate: 23,16 g, Ballaststoffe: 4,31 g, Broteinheiten: 2 BE	Nudelaufwurf (a=Weizen,c) mit Hackfleisch, Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 320,3 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 54,92 g, Ballaststoffe: 3,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 8 Portionsgewicht: 735,5 g, Nährwert kcal: 559 kcal, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE
Menü 2	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Fischstäbchen (A=Weizen,d,e,h) mit Erbsen und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 360,5 g, Nährwert kcal: 369 kcal, Kohlenhydrate: 25,39 g, Ballaststoffe: 9,56 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 Verk. 0 c 9 Portionsgewicht: 495,62 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 35,11 g, Ballaststoffe: 9,12 g, Broteinheiten: 3 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Cocktaildipp(b,c) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c 1, 9 Portionsgewicht: 588,2 g, Nährwert kcal: 457 kcal, Kohlenhydrate: 18,25 g, Ballaststoffe: 3,36 g, Broteinheiten: 3 BE	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 c 9 Portionsgewicht: 419,5 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 42,78 g, Ballaststoffe: 9,7 g, Broteinheiten: 3,5 BE	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 239,2 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 17,15 g, Ballaststoffe: 1,25 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahnten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja