

11.06.2018 - 15.06.2018

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 540,65 g, Nährwert kcal: 502 kcal, Kohlenhydrate: 60,53 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Proteinheiten: 5,5 BE	Couscous (Hartweizengrieß) mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kichererbsen (g) und Hähnchenbrustfilet Prod. 0 Verk. 0 a Portionsgewicht: 368,5 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 43,68 g, Ballaststoffe: 7,15 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Backfisch mit Nudelsalat Rohkost mit Dipp, Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j Portionsgewicht: 432,95 g, Nährwert kcal: 782 kcal, Kohlenhydrate: 70,13 g, Ballaststoffe: 8,19 g, Proteinheiten: 5,5 BE	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse (a=Weizen,c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 260,5 g, Nährwert kcal: 635 kcal, Kohlenhydrate: 66,87 g, Ballaststoffe: 6,5 g, Proteinheiten: 5 BE	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i 8 Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 29 g, Ballaststoffe: 8,81 g, Proteinheiten: 3 BE
Menü 2	Spaghetti 'Carbonara' (Schwein) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 750,9 g, Nährwert kcal: 787 kcal, Kohlenhydrate: 78,34 g, Ballaststoffe: 8,52 g, Proteinheiten: 6,5 BE	Geflügelrikadelle(a1,b,c) mit Jägersoße(a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 346,6 g, Nährwert kcal: 612 kcal, Kohlenhydrate: 24,01 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Proteinheiten: 2 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 409,15 g, Nährwert kcal: 600 kcal, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Proteinheiten: 5,5 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 a, c, j 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Wurst-Gemüse-Spieß (4,8)(a1,d,h), Soße (a1), Kartoffelspalten und Salat Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 351,3 g, Nährwert kcal: 384 kcal, Kohlenhydrate: 3,53 g, Ballaststoffe: 2,38 g, Proteinheiten: 3 BE
Menü 3	Gemüsekringel (57,58) mit Djuwetschreis (9) und Kräutersoße (52,57) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 612,49 g, Nährwert kcal: 263 kcal, Kohlenhydrate: 54,35 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Proteinheiten: 2,5 BE	Nudelauf lauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Proteinheiten: 5,6 BE	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Proteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Ballaststoffe: 0,05 g, Proteinheiten: 1 BE	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,46 g, Proteinheiten: 9,5 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Proteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja