

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.06.2018 - 22.06.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 g e Portionsgewicht: 402 g, Nährwert kcal: 324 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 411,5 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 23,08 g, Ballaststoffe: 5,06 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Griechische Reispfanne mit Vollkornreis, Paprika, Tomaten und Hirtenkäse (c), dazu Rohkost mit Dipp(c) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 211 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 29,97 g, Ballaststoffe: 4,87 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 2	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 224 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Nährwert kcal: 752 kcal, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Broteinheiten: 6 BE	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c) Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Wedges, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 389 g, Nährwert kcal: 443 kcal, Kohlenhydrate: 2,06 g, Ballaststoffe: 0,98 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 263,41 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 58,11 g, Ballaststoffe: 3,17 g, Broteinheiten: 5 BE
Menü 3	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 419,5 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 42,78 g, Ballaststoffe: 9,7 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 923,1 g, Nährwert kcal: 314 kcal, Kohlenhydrate: 36,3 g, Ballaststoffe: 10,35 g, Broteinheiten: 3 BE	Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j), Reibekäse (c) und Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 601,7 g, Nährwert kcal: 717 kcal, Kohlenhydrate: 75,94 g, Ballaststoffe: 24,41 g, Broteinheiten: 7,5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 6,91 g, Ballaststoffe: 0,25 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,46 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Milchpudding Butterkeks (c)(Gluten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 108 g, Nährwert kcal: 95 kcal, Kohlenhydrate: 12,12 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja