Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.06.2018 - 29.06.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Gurkensalat. Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 981,5 g, Nährwert kcal: 497 kcal, Kohlenhydrate: 19,43 g, Ballaststoffe: 9,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Schmörgelchen, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 a, c Portionsgewicht: 344,4 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 25,82 g, Ballaststoffe: 4,18 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, b, c, d, g, h, j Portionsgewicht: 261,55 g, Nährwert kcal: 561 kcal, Kohlenhydrate: 61,32 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Putenrollbraten in Soße (a1) Kartoffeln und Erbsen mit Möhren Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 513,8 g, Nährwert kcal: 530 kcal, Kohlenhydrate: 22,52 g, Ballaststoffe: 7,16 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Zucchinihackfleischpfann e (d) (9) mit Nudeln(a1) Prod. 0 Verk. 0 9 a1, d, h Portionsgewicht: 682,68 g, Nährwert kcal: 702 kcal, Kohlenhydrate: 72,42 g, Ballaststoffe: 7,18 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 460,65 g, Nährwert kcal: 383 kcal, Kohlenhydrate: 65,81 g, Ballaststoffe: 5,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 426,25 g, Nährwert kcal: 451 kcal, Kohlenhydrate: 62,32 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE
Menü 3	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Amaranth-Süßkartoffel-Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, j Portionsgewicht: 430 g, Nährwert kcal: 461 kcal, Kohlenhydrate: 43,72 g, Ballaststoffe: 4,69 g, Broteinheiten: 6 BE	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelgnocchi (a1,b,c,d,h) und Salat Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 421,98 g, Nährwert kcal: 403 kcal, Kohlenhydrate: 60,15 g, Ballaststoffe: 8,53 g, Broteinheiten: 5 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 485,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, j Portionsgewicht: 287,13 g, Nährwert kcal: 375 kcal, Kohlenhydrate: 7,6 g, Ballaststoffe: 2,07 g, Broteinheiten: 3 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja