

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.09.2017 - 29.09.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d.) dazu Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 410,9 g, Nährwert kcal: 744 kcal, Kohlenhydrate: 111,9 g, Ballaststoffe: 5,02 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (a=Weizen,d,h) mit Paprikaoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Erbsen Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 493 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 35,5 g, Ballaststoffe: 11,99 g, Broteinheiten: 4 BE	Schweinenackenbraten mit Soße, buntem Gemüse und Spätzle Prod. 0 Portionsgewicht: 575,2 g, Nährwert kcal: 599 kcal, Kohlenhydrate: 56,86 g, Ballaststoffe: 5,03 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fisch-Nuggets (a=Weizen,d,e,f,g,h), Kroketten (a=Weizen), Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 256 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 38,16 g, Ballaststoffe: 3,99 g, Broteinheiten: 3 BE	Himmel- und Erde-Eintopf(52) (a=Weizen,d) (Kartoffeln und Äpfel, Putenmettwurst (4,8) (a=Weizen,d) Prod. 0 c Portionsgewicht: 324,5 g, Nährwert kcal: 437 kcal, Kohlenhydrate: 24,69 g, Ballaststoffe: 4,39 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 2	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 8 Portionsgewicht: 735,5 g, Nährwert kcal: 559 kcal, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE	Rahmgeschnetzeltes (a1,c) Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 431,65 g, Nährwert kcal: 468 kcal, Kohlenhydrate: 59,73 g, Ballaststoffe: 3,14 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 462,98 g, Nährwert kcal: 294 kcal, Kohlenhydrate: 31,85 g, Ballaststoffe: 9 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a=Weizen)mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 538 g, Nährwert kcal: 576 kcal, Kohlenhydrate: 67,86 g, Ballaststoffe: 3,58 g, Broteinheiten: 5,5 BE	veg. Bratwurst (a=Weizen,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h)mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Reis Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsichquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 6,91 g, Ballaststoffe: 0,25 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße (b,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 125,5 g, Nährwert kcal: 121 kcal, Kohlenhydrate: 28,08 g, Ballaststoffe: 0,15 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
a1 - Weizen, b	Eier, c - Milch einschl. Laktose, d	Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen			