

02.10.2017 - 06.10.2017

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9 d, h</p> <p>Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE</p>		<p>Currywurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Wedges und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>4, 8, 9 d, h</p> <p>Portionsgewicht: 430,46 g, Nährwert kcal: 737 kcal, Kohlenhydrate: 7,99 g, Ballaststoffe: 0,56 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Fischstäbchen a1,d,g,h) mit Gemüsebeilage(a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 351 g, Nährwert kcal: 381 kcal, Kohlenhydrate: 24,72 g, Ballaststoffe: 8,55 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
Menü 2	<p>Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a, b, c, d, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE</p>		<p>Hähnchenschnitzel, natur in Soße (a=Weizen, Bechamelkartoffeln (a=Weizen,c) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 406,8 g, Nährwert kcal: 338 kcal, Kohlenhydrate: 25,12 g, Ballaststoffe: 3,4 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9 a, b, c, d, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 310,13 g, Nährwert kcal: 578 kcal, Kohlenhydrate: 66,31 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 270 g, Nährwert kcal: 293 kcal, Kohlenhydrate: 44,06 g, Ballaststoffe: 3,97 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
Menü 3	<p>Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 342,98 g, Nährwert kcal: 182 kcal, Kohlenhydrate: 20,92 g, Ballaststoffe: 4,1 g, Broteinheiten: 2 BE</p>		<p>hausgemachte Gemüse-Gouda-Knusper -Sticks (a=Weizen,c,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Kräutersoße (A=Weizen) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 317,98 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 19,56 g, Ballaststoffe: 4,02 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Kürbis-Gnocchi-Ragout (a=Weizen,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 361,5 g, Nährwert kcal: 490 kcal, Kohlenhydrate: 37,9 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>		<p>Kuchen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Vanillejoghurt</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 107 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja