

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.01.2018 - 26.01.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 411,5 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 23,08 g, Ballaststoffe: 5,06 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Nugget (a1,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 611 g, Nährwert kcal: 598 kcal, Kohlenhydrate: 50,76 g, Ballaststoffe: 8,93 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 369,5 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 32,17 g, Ballaststoffe: 6,56 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Zucchinipuffer (a1,b) mit gemischtem Salat und Joghurtipp (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 551,28 g, Nährwert kcal: 540 kcal, Kohlenhydrate: 38,29 g, Ballaststoffe: 6,25 g, Broteinheiten: 3 BE	Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Krautalat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 501,46 g, Nährwert kcal: 720 kcal, Kohlenhydrate: 20,93 g, Ballaststoffe: 2,53 g, Broteinheiten: 4 BE	Spinatsahnenudeln (a1,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 220 g, Nährwert kcal: 552 kcal, Kohlenhydrate: 59,84 g, Ballaststoffe: 2,37 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Portionsgewicht: 399,23 g, Nährwert kcal: 426 kcal, Kohlenhydrate: 65,36 g, Ballaststoffe: 3 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Laugenbrötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 9 Portionsgewicht: 386 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 75,81 g, Ballaststoffe: 6,15 g, Broteinheiten: 9 BE	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 19,99 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stippmilch Prod. 0 Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Kuchen Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja