

23.10.2017 - 27.10.2017

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
<b>Menü 2</b>	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)  Prod. 0                      Verk. 0 2, 3, 4                      a1, c, d Portionsgewicht: 304,5 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 1,58 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Rinderhacksteak "Budapester Art" (9) (a1,b,j,h) Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 g                              a1, h Portionsgewicht: 283,5 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 65,21 g, Ballaststoffe: 6,61 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 409,15 g, Nährwert kcal: 600 kcal, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat  Prod. 0                      Verk. 0 g                              a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 3</b>	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 g Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 252,25 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 58,92 g, Ballaststoffe: 4,25 g, Broteinheiten: 5 BE	Bunte Nudeln (a=Weizen) mit feinem Gemüseragout (d) und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1)  Prod. 0                      Verk. 0 g Portionsgewicht: 472 g, Nährwert kcal: 234 kcal, Kohlenhydrate: 32,25 g, Ballaststoffe: 9,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a, b, c, d, e, a, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g)  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c)  Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, c, q Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0                      Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf