

07.10.2019 - 11.10.2019

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Schweinenacknbraten mit Soße (a1), buntem Gemüse und Kartoffeln Portionsgewicht: 451,2 g, Nährwert kcal: 377 kcal, Kohlenhydrate: 29,32 g, Ballaststoffe: 6,3 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Salzkartoffeln (a1,c) und Maisgemüse Portionsgewicht: 552,8 g, Nährwert kcal: 864 kcal, Kohlenhydrate: 103,07 g, Ballaststoffe: 15,81 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Backfisch (a1,d,e,h) mit Gemüsebeilage und Kartoffelpüree (c,j,d) Portionsgewicht: 286 g, Nährwert kcal: 435 kcal, Kohlenhydrate: 19,08 g, Ballaststoffe: 5,82 g, Broteinheiten: 2 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle (a1,b,d,h,i) Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Rahmgeschnetzeltes (a1,c), Spätzle und Salat Portionsgewicht: 560,4 g, Nährwert kcal: 533 kcal, Kohlenhydrate: 50,31 g, Ballaststoffe: 4,19 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Portionsgewicht: 402,13 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 72,96 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Bio-Karottenvollkor rösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus Portionsgewicht: 270 g, Nährwert kcal: 293 kcal, Kohlenhydrate: 44,06 g, Ballaststoffe: 3,97 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 3	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Salat Portionsgewicht: 342,98 g, Nährwert kcal: 182 kcal, Kohlenhydrate: 20,92 g, Ballaststoffe: 4,1 g, Broteinheiten: 2 BE	Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcreme (c) Vollkomreis und Salat Portionsgewicht: 323,7 g, Nährwert kcal: 582 kcal, Kohlenhydrate: 54,8 g, Ballaststoffe: 4,44 g, Broteinheiten: 4,5 BE	veg. Bratwurst (a1,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Rohkost Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Götterspeise mit Vanillesoße Portionsgewicht: 136 g, Nährwert kcal: 134 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 0,15 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Vanillejoghurt Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 107 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoff1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln a -

Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja