

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.01.2020 - 17.01.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Rotkohl	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c)	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Vollkornbrötchen (a,c,d,f,g,i)
	Prod. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal	Verk. 0 d, h	Prod. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 435 kcal	Verk. 0 d, h	Prod. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 355 kcal
Menü 2	Wintersuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen)  - kein Dessert -	Hokifilet(a1,e,c,j), Reis und Gemüse in weißer Soße(c)	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse in weißer Soße (c)
	Prod. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 1015 kcal	Verk. 0 c, k	Prod. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 510 kcal	Verk. 0 a, b, c, g, i	Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 549 kcal
Menü 3	Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j), Reibekäse (c) und Möhrensalat	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat	Kartoffeltasche (a1,b,c), Rahmgemüse (c) und Vollkornreis	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c)
	Prod. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 717 kcal	Verk. 0 c	Prod. 0 Fettpunkte: 40, Nährwert kcal: 567 kcal	Verk. 0 a1	Prod. 0 1, 9 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 457 kcal
Dessert	Saisonobst	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c)	Schokoladenpudding (1) (c)	Kirschjoghurt (c)	Saisonobst
	Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0 c	Prod. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Verk. 0 c	Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

### Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, k - Sulfur