

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.01.2020 - 17.01.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Fettpunkte: 36, Nährwert kcal: 662 kcal	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Rotkohl Prod. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 435 kcal	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c) Prod. 0 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 502 kcal	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 165 kcal	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Vollkornbrötchen (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 355 kcal
Menü 2	Wintersuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 1015 kcal	Hokifilet(a1,e,c,j), Reis und Gemüse in weißer Soße(c) Prod. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 510 kcal	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannkuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse Prod. 0 a, b, c, g, j 2, 4 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 395 kcal	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 549 kcal
Menü 3	Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j), Reibekäse (c) und Möhrensalat Prod. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 717 kcal	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat Prod. 0 9 Fettpunkte: 40, Nährwert kcal: 567 kcal	Kartoffeltasche (a1,b,c), Rahmgemüse (c) und Vollkornreis Prod. 0 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 480 kcal	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse Prod. 0 a1 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 440 kcal	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c) Prod. 0 1, 9 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 457 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 102 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, k - Sulfur