

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.09.2019 - 04.10.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d,) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 744 kcal	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikaölse (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 435 kcal	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 279 kcal	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 59, Nährwert kcal: 878 kcal
Menü 2	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 8 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 559 kcal	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 671 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 538 kcal	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 294 kcal	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 616 kcal	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen