

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.10.2019 - 18.10.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
<b>Menü 2</b>	Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h)  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 333 kcal	Ravioli mit würziger Tomatenfüllung (a1,j) in Tomatensauce, dazu Salat  Prod. 0                      Verk. 0  9 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 524 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat  Prod. 0                      Verk. 0  9 Fettpunkte: 76, Nährwert kcal: 787 kcal	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0                      Verk. 0  8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 229 kcal
<b>Menü 3</b>	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat  Prod. 0                      Verk. 0  9 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 405 kcal	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j)  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 224 kcal	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 455 kcal	Kartoffeltasche (c) mit Käsesoße (9) , Schmörgelchen und Salatbeilage  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 49, Nährwert kcal: 672 kcal	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges  Prod. 0                      Verk. 0  8, 9 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 375 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Keks (a1,c,g)  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 599 kcal	Pfirsichjoghurt (c)  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 132 kcal	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0  Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamesamen, j - Soja