Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.10.2019 - 25.10.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
Menü 2	Geflügelfrikadelle(a,b,c,d, h,i) dazu Kartoffelpüree (c,d,j)und Rahmgemüse (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 320 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 387 kcal	Hokifilet (a1,e,c,i) in Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 413 kcal	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 356 kcal
Menü 3	Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 152 kcal	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d)von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a=Weizen,c) , Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 194 kcal	Gnocchi aus Spinat und Baslikum (c,d,) mit Käsesoße (c), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c, e Fettpunkte: 49, Nährwert kcal: 777 kcal	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 464 kcal	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 536 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 382 kcal	Frischer Obstsalat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 86 kcal	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja