

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

28.10.2019 - 01.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Spaghetti (a=Weizen) )mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 844 kcal	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal	Bayrische Hähnchenkeule mit Sauce , Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 333 kcal	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 325 kcal a, c, d, j	Feiertag  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
<b>Menü 2</b>	Geflügel Cordon Bleu (a1,c) dazu Kartoffelpüree mitr Soße (c) und Bohnen  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 276 kcal	Rinderhacksteak "Budapester Art" (9) (a1,b,j,h) Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, h Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 537 kcal	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 26, Nährwert kcal: 726 kcal	Nudelauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 299 kcal	Feiertag  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
<b>Menü 3</b>	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat  Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 595 kcal	Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 325 kcal	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c)  Prod. 0 Verk. 0 c 9 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 256 kcal	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln (a1,d) und Spitzkohlsalat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 550 kcal	Feiertag  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Frischer Obstsalat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 86 kcal	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Feiertag  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja