

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.11.2019 - 08.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 386 kcal	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 435 kcal d, h	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse  Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 395 kcal	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 e Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 445 kcal	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 417 kcal a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Vollkornnudeln und Kohlrabigemüse in Rahm(c)  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 594 kcal	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)  Prod. 0 Verk. 0 3, 8 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 424 kcal c, d	Hähnchenschnitzel(natur) (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 312 kcal	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 320 kcal b, d, h
<b>Menü 3</b>	Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 625 kcal	vegetarische Bratwurst (a1,d,j), Soße (a1) Salzkartoffeln, dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 228 kcal	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Kartoffelpüree (cdj) und Möhren  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 117 kcal	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln  Prod. 0 Verk. 0 b, c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 212 kcal	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 344 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Stippmilch (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 115 kcal	Götterspeise mit Vanillesoße  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 76 kcal	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen