

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.11.2019 - 15.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Geflügelfrikadelle (a1,c,j) mit Jägersoße (a1,c), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 624 kcal	Kasseler vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(c,d,j) Prod. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 376 kcal	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 373 kcal	Hokifilet(a1,e,c,j) mit Currysauce, Reis und Gemüse in weißer Soße(c) Prod. 0 Fettpunkte: 9 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 540 kcal	Möhreneintopf ((d,g,j) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 2, 3, 4 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 275 kcal
	Verk. 0 a1, b, c, d, h, j	Verk. 0	Verk. 0 d, h	Verk. 0	Verk. 0 a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 206 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal	Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 557 kcal	Pierogie (Teigtasche mit Kartoffel-Quarkfüllung) (a1,b,c) mit Sourcreme (c) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 571 kcal
	Verk. 0	Verk. 0 a1, b, c	Verk. 0 a, b, c, g, i	Verk. 0	Verk. 0 c, d, h
<b>Menü 3</b>	Gemüsefrikadelle (a1,b), Kräutersoße (a1,b,c,j,d,h,i) Spiralnudeln (a1)) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 498 kcal	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c) Prod. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 536 kcal	Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 99 kcal	Volkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 653 kcal	Drillinge mit Kräuterquark (c) Rote-Beete-Salat Prod. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 258 kcal
	Verk. 0 a1	Verk. 0 a1, b, c	Verk. 0 a, c, d, f, g, i	Verk. 0 c	Verk. 0 c
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Fettpunkte: 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 276 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0 a1, c	Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja