

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.05.2022 - 06.05.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1778 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 364,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2037 kJ, Nährwert kcal: 486 kcal, Eiweißgehalt: 6,22 g, Fettgehalt: 10,38 g	Putengulasch(9) (a1,c) dazu Nudeln (a1) und Gemüse  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 344,13 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1446 kJ, Nährwert kcal: 346 kcal, Eiweißgehalt: 23,81 g, Fettgehalt: 8,67 g	Backfischfilet(a1,d,e,f,g,h) mit Spinat und Kartoffelpüree (c)  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 233,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 486 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 2,1 g, Fettgehalt: 1,23 g	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüseris (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse)  Prod. 0 Portionsgewicht: 224,73 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 26,02 g, Fettgehalt: 6,11 g
<b>Menü 2</b>	Geflügelbratwurst (4,8) mit Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 236,1 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1857 kJ, Nährwert kcal: 442 kcal, Eiweißgehalt: 13,94 g, Fettgehalt: 21,59 g	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Leipziger Allerlei  Prod. 0 2, 8 Portionsgewicht: 296,35 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 2225 kJ, Nährwert kcal: 527 kcal, Eiweißgehalt: 31,05 g, Fettgehalt: 7,89 g	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 338,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g	Blumenkohlkartoffelauflauf (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d), dazu Rohkost  Prod. 0 Portionsgewicht: 1477,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g
<b>Menü 3</b>	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Salat  Prod. 0 a1, b, c, d, h, i	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurt dressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,g,i) und Kräuterbutter (c,d)  Prod. 0 a, b, c, d, f, g, h, i	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 c	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Rohkost  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 648 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2078 kJ, Nährwert kcal: 492 kcal, Eiweißgehalt: 9,38 g, Fettgehalt: 8,91 g	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage  Prod. 0 b
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Mandarinquark (c)  Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g		Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere