

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.05.2022 - 13.05.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1959 kJ, Nährwert kcal: 468 kcal, Eiweißgehalt: 19,03 g, Fettgehalt: 12,81 g	Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 470,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1742 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,04 g, Fettgehalt: 9,97 g	Gemüsecremesuppe (a1,c,d) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 464,05 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2785 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,42 g, Fettgehalt: 1,97 g	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e), Reis und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 291,31 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1662 kJ, Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 23,74 g, Fettgehalt: 5,03 g	Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c,) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 185,5 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 731 kJ, Nährwert kcal: 175 kcal, Eiweißgehalt: 7,63 g, Fettgehalt: 9,96 g
Menü 2	Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 780,75 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4394 kJ, Nährwert kcal: 1020 kcal, Eiweißgehalt: 21,17 g, Fettgehalt: 14,42 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c 3 Portionsgewicht: 657,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Portionsgewicht: 304,7 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1791 kJ, Nährwert kcal: 429 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 10,19 g	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 527,1 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 277 kcal, Eiweißgehalt: 6,25 g, Fettgehalt: 0,74 g
Menü 3	Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c 3 Portionsgewicht: 514,6 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1561 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 15,01 g, Fettgehalt: 12,61 g	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d 2, 9 Portionsgewicht: 1246,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2879 kJ, Nährwert kcal: 686 kcal, Eiweißgehalt: 33,06 g, Fettgehalt: 28,84 g	Kartoffeltasche (a1,b,c,d,i), Rahngemüse (c) und Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 235 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1562 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 4,43 g, Fettgehalt: 3,73 g	Gebratene Nudeln(a1,b) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 96 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1720 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 9,12 g, Fettgehalt: 17,39 g	Drillinge mit Kräuterquark (c) mit Bratling (a1,b,d9) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 268,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1049 kJ, Nährwert kcal: 250 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,71 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur