

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.05.2022 - 20.05.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tagliatelle mit Käsesauce und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 171,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 385 kcal, Eiweißgehalt: 14,43 g, Fettgehalt: 10,27 g	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat  Prod. 0  2, 3 Portionsgewicht: 823,9 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 3845 kJ, Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 32,4 g, Fettgehalt: 26,86 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0  a1 Portionsgewicht: 536,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2669 kJ, Nährwert kcal: 638 kcal, Eiweißgehalt: 41,75 g, Fettgehalt: 20,85 g	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelngatin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h),  Prod. 0  1, 2, 9 Portionsgewicht: 262 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1286 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 15,57 g	Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat  Prod. 0  8, 9 Portionsgewicht: 383,6 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1026 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 15,83 g, Fettgehalt: 2,44 g
<b>Menü 2</b>	Gemüsepaella (c) mit Vollkornreis und Salat  Prod. 0  Portionsgewicht: 235,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1606 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 13,85 g, Fettgehalt: 13,29 g	Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln  Prod. 0  Portionsgewicht: 322,36 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1040 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 12,35 g, Fettgehalt: 9,11 g	Möhren-Kartoffelintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brötchen (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0  a1, a2, a3, a4, a5, a6, i Portionsgewicht: 505,3 g, Fettpunkte: 44, Nährwert kj: 2542 kJ, Nährwert kcal: 607 kcal, Eiweißgehalt: 29,24 g, Fettgehalt: 43,92 g	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c)  Prod. 0  c Portionsgewicht: 197,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)  Prod. 0  Portionsgewicht: 20 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 173 kJ, Nährwert kcal: 41 kcal, Eiweißgehalt: 1,45 g, Fettgehalt: 0,26 g
<b>Menü 3</b>	veg. Bratwurst (a1,d,h,j) mit Soße Kartoffelpüree (b,j) (3,14)und Möhrengemüse  Prod. 0  a1, b, d, h, j 3 Portionsgewicht: 419,2 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1880 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 28,81 g, Fettgehalt: 12,91 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1)  Prod. 0  a1, b, c, d Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat  Prod. 0  a1, b, h 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g	Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c)  Prod. 0  a1, h Portionsgewicht: 428,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2312 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 38,45 g, Fettgehalt: 10,86 g	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage  Prod. 0  b Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0  Verk. 0  Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g		Saisonobst  Prod. 0  Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja