Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.05.2022 - 27.05.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a Portionsgewicht: 295 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1773 kJ, Nährwert kcal: 421 kcal, Eiweißgehalt: 2,79 g, Fettgehalt: 6,79 g	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,95 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1870 kJ, Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 5,76 g, Fettgehalt: 9,77 g	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse((a1,c) Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g
Menü 2	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 368,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, a2, b, c, d, h Portionsgewicht: 437,3 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2509 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 22,36 g, Fettgehalt: 26,26 g	Hähnchenkeule mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 411,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,82 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 a, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g
Menü 3	Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 9 b, d Portionsgewicht: 422 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 939 kJ, Nährwert kcal: 224 kcal, Eiweißgehalt: 16,12 g, Fettgehalt: 4,61 g	Sternchensuppe(a,d) Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus -Kein Dessert- Prod. 0 Verk. 0 a, b Portionsgewicht: 28,3 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 107 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,07 g, Fettgehalt: 0,02 g	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 140 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 423 kJ, Nährwert kcal: 100 kcal, Eiweißgehalt: 2,97 g, Fettgehalt: 3,07 g		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur