

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.06.2022 - 10.06.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Feiertag</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 a1, b, c, d, e, l, n Portionsgewicht: 517,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1693 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,12 g</p>	<p>Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9)</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 a1, b, c, d, j Portionsgewicht: 3240 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g</p>	<p>Fischli (a1,d,g,h) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, c, e, h Portionsgewicht: 325,86 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1971 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 5,51 g, Fettgehalt: 20,34 g</p>	<p>Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 a, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g</p>
Menü 2	<p>Feiertag</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, c, e, h Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g</p>	<p>Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Dino (a1,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c Portionsgewicht: 389,55 g, Fettpunkte: 30, Nährwert kj: 2054 kJ, Nährwert kcal: 494 kcal, Eiweißgehalt: 11,91 g, Fettgehalt: 30,31 g</p>	<p>Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Wedges, Ketchup (9) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2 a1, d Portionsgewicht: 389 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2517 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 32,05 g, Fettgehalt: 19,63 g</p>	<p>Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c, j Portionsgewicht: 1071,2 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 5338 kJ, Nährwert kcal: 1273 kcal, Eiweißgehalt: 48,22 g, Fettgehalt: 28,35 g</p>
Menü 3	<p>Feiertag</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Salzkartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 407,3 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1212 kJ, Nährwert kcal: 289 kcal, Eiweißgehalt: 3,62 g, Fettgehalt: 0,21 g</p>	<p>Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3 b, d Portionsgewicht: 222 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 658 kJ, Nährwert kcal: 156 kcal, Eiweißgehalt: 9,68 g, Fettgehalt: 3,13 g</p>	<p>Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(3), Reibekäse (c) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 a1, c Portionsgewicht: 620,1 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 2247 kJ, Nährwert kcal: 535 kcal, Eiweißgehalt: 21,74 g, Fettgehalt: 12,05 g</p>	<p>1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g</p>
Dessert			<p>Vanillepudding (c,b, a1,)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g</p>		<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a:Glutenhaltiges Getreide, a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, f:Erdnüsse, g:Schalenfrüchte, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, l:Krustentiere, n: Weichtiere