

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.06.2022 - 17.06.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Salat.  Prod. 0 Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Wedges  Prod. 0 Portionsgewicht: 904,5 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 4325 kJ, Nährwert kcal: 1035 kcal, Eiweißgehalt: 23,11 g, Fettgehalt: 31,95 g	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b)  Prod. 0 Portionsgewicht: 271,55 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2647 kJ, Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 22,42 g, Fettgehalt: 34,07 g	Feiertag  Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Reis und Salat (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 433,45 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2125 kJ, Nährwert kcal: 509 kcal, Eiweißgehalt: 6,18 g, Fettgehalt: 8,84 g
<b>Menü 2</b>	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 566,35 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1748 kJ, Nährwert kcal: 415 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 3,73 g	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat  Prod. 0 Portionsgewicht: 438,75 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1651 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 8,02 g, Fettgehalt: 8,45 g	Feiertag  Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g
<b>Menü 3</b>	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken  Prod. 0 Portionsgewicht: 288,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Amaranth-Süßkartoffel-Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9)  Prod. 0 Portionsgewicht: 395 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2445 kJ, Nährwert kcal: 582 kcal, Eiweißgehalt: 3,12 g, Fettgehalt: 0,16 g	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelgnocchi (a1,b,c,d,h)  Prod. 0 Portionsgewicht: 420,98 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1985 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 14,96 g, Fettgehalt: 4,32 g	Feiertag  Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) Ketchup, Wedges(a1)  Prod. 0 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g		Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere